

Упражнения для развития артикуляционной моторики

Письмо формируется на основе устной речи, поэтому недостатки устной речи могут привести к плохой успеваемости в школе. Чтобы ребенок научился произносить сложные звуки, и речь была четкой и понятной, губы и язык должны быть сильными и гибкими, долго удерживать необходимое положение, без труда совершать многократные переходы от одного движения к другому. Всему этому поможет научиться артикуляционная гимнастика.

Для чего необходима артикуляционная гимнастика?

- Благодаря систематическим занятиям артикуляционной гимнастикой и упражнениям по развитию речевого слуха некоторые дети сами могут научиться говорить чисто и правильно без помощи специалиста.
- Дети со сложными нарушениями произношения смогут быстрее преодолеть свои речевые дефекты, когда с ними начнет заниматься логопед: их мышцы будут уже подготовлены.
- Артикуляционная гимнастика очень полезна также детям с правильным, но вялым звукопроизношением, про которых говорят, что у них «каша во рту».
- Занятия артикуляционной гимнастикой позволят всем — и детям и взрослым — научиться говорить правильно, четко и красиво.

Как проводить артикуляционную гимнастику (АГ)?

1. Проводить АГ нужно систематично (ежедневно). Желательно заниматься по 10 минут. Лучше, чтобы после последнего приема пищи прошло около 1 часа. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.
2. Прежде чем начинать занятие, вспомните названия артикуляционных органов (зубы, губы, небо, альвеолы — бугорки за верхними зубами, язык).
3. АГ выполняют сидя перед зеркалом. Зеркало должно быть такого размера, чтобы ребенок хорошо видел свое лицо.
4. Важно следить за качеством выполняемых движений: точность движения, плавность, темп выполнения, устойчивость, переход от одного движения к другому. Снижение качества — признак переутомления. Постарайтесь этого не допускать.

Упражнения для развития артикуляционной моторики

1. «Улыбка — трубочка»

Растянуть губы в улыбку, задержать, затем вытянуть в трубочку, задержать. Чередовать в медленном темпе.



2. **«Лопаточка — иголочка»**

Высунуть широкий язык, положить его на губу, подержать 5 секунд, затем сделать язык узким, как иголочка. Чередовать в медленном темпе.



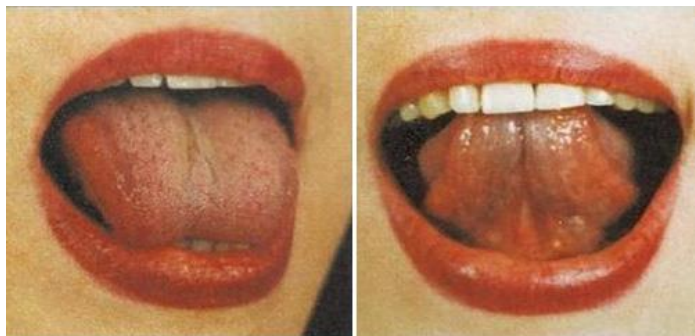
3. **«Чистим зубы»**

Рот широко открыт, кончиком языка «почистить» верхние и нижние зубы снаружи и внутри.



4. **«Качели»**

Широко открыть рот, язык поставить за верхние зубы, затем опустить за нижние зубы, чередовать в медленном темпе.



5. **«Футбол»**

Рот закрыт, с напряжением упирать язык то в одну щеку, то в другую щеку так, чтобы под щекой надувались «мячики».



6. **«Накажи непослушный язычок»**

Чтобы язык был широким и спокойным, надо немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить звуки «пя-пя-пя». После этого удерживать широкий язык на нижней губе в спокойном положении при открытом рте под счет до 10.



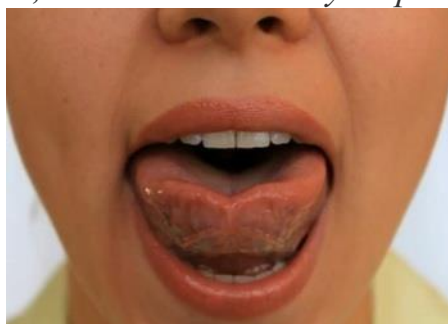
7. **«Вкусное варенье»**

«Обнять» широким языком всю верхнюю губу, облизать губу сверху вниз. Повторить несколько раз.



8. **«Чашечка»**

Широко открыть рот, широкий язык поднять кверху, потянуться боковыми краями и кончиком языка к верхним зубам, занести «чашечку» в рот.



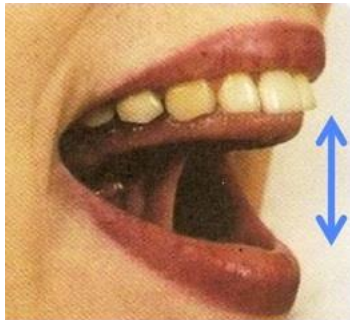
9. **«Грибок»**

Присосать широкий язык всей плоскостью к небу, открыть рот, максимально натянуть уздечку языка, держать под счет до 30.



10. «Лошадка»

Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх, присосать к верхнему небу. Щелкать языком. Челюсть неподвижна, широкий язык за верхними зубами.



Желаю вам успехов!