



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ № 44» г. Калуги

А.Н. Хозиков

РЕЖИМ ДНЯ

8:30 – 9:00 Сбор детей. Утренняя зарядка.

9:00 – 9:15 Линейка

9:15 – 10:00 Завтрак

10:00 – 12:30 Работа по плану отрядов (кружки, секции)

12:00 – 13:00 Оздоровительные процедуры

13:00 – 14:00 Обед

14:00 – 14:30 Свободное время

14:30 – Уход домой